

## 1 施設の概況

千駄ヶ谷荘の通所事業は、地域生活の安定継続を目標に個別支援を実施してきており、主に元千駄ヶ谷利用者の「居場所」として地域生活の一端を担ってきた。しかし、困窮者に対する支援が多様化する現況において、まず地域においてアパート等の拠点を確保した後、就労支援を行っていく形態も多く見られる。その様な状況の中、今年度の千駄ヶ谷荘は、直接地域で生活している利用者の支援が出来る利点を活かしながら、積極的に利用促進を図る。万が一、地域生活において生活が破綻した場合、更生施設への入所支援も視野に入れた支援を実施する。

## 2 主要目標と取組

### (1) 地域生活の定着に向けた柔軟な個別支援の実施

- ①地域生活支援プログラムを活用した利用者支援
- ②低額・無料食事サービスの提供による通所促進及び日常生活状況の確認

### (2) 各種行事やプログラムを通じた、季節感に富んだ支援の展開

- ①孤独感の解消や日常生活の充実を目指した、OB 会、散歩会等の実施
- ②買い物から調理に至るまでの単身生活での自炊訓練を目的とする調理実習の実施
- ③日常生活能力の向上を目的とした若年層を対象とするグループワークの実施

### (3) 就労者に対しての柔軟な支援の展開

- ①就労定着支援から再就職支援まで就労特化型機能を活用した就労支援
- ②就労者を対象とした日常生活支援

### (4) OB 地域生活支援事業による継続性のある地域生活移行支援

- ①通所事業各種行事・プログラムへの参加の呼びかけ、継続的な相談支援の実施

### (5) 年間利用目標

区分	29年度（月初利用）目標	28年度実績（月初利用）見込
通所	27人	24人
訪問	3人	2人

## 3 管理運営

### (1) 地域生活支援プログラム

- ①日常生活支援（携帯電話購入、マイナンバー手続き、買い物同行、対人関係調整等）
- ②金銭管理支援（通帳管理による金銭管理指導、家賃等の支払状況確認）
- ③健康管理支援（看護師・嘱託医による健康相談、病状確認、服薬管理、通院同行等）
- ④栄養管理支援（栄養バランスの取れた食事サービスの提供、栄養士による食事指導）
- ⑤衛生管理支援（居室清掃・入浴・洗濯の確認、入浴・洗濯サービスの利用促進）
- ⑥就労活動支援（職業相談員や関係機関と連携した個別支援、求人情報提供、適正な収入申告、職安等への同行、履歴書作成援助、就労継続支援等）
- ⑦専門相談支援（負債問題等の法律相談、知能検査・心の悩みに対する心理相談）
- ⑧通所室を活用した利用者同士の交流促進

### (2) 行事

- ①茶話会 ②ミーティング（月 1 回）③調理実習 ④ボランティア活動 ⑤保健栄養教室（更生合同）（年 3 回）⑥OB 会（年 2 回）⑦大散歩会 ⑧社会科見学 ⑨花見 ⑩七夕会 ⑪クリスマス会 ⑫初詣等（年 1 回）⑬園芸会 ⑭共同作品製作（随時）

### (3) その他

- ①緊急時や安否不明時の電話確認・緊急訪問
- ②一時入所事業利用による地域生活安定継続支援
- ③適正に管理する借上げアパートの民間アパート転宅訓練としての活用
- ④更生利用申込のケースに関しても状況によっては通所事業の利用の提案、地域からの利用促進の実施